rdp12_fiche_patient*_1342 19/06/03 17:23 Page 1342

Un message aux moins de 20 ans

L'ALCOOLISME EST UN MOT « DIFFICILE À AVALER ». Pourtant, personne n'est trop jeune (ni trop vieux) pour éprouver des difficultés avec l'alcool. C'est parce que l'alcoolisme est une maladie. Une maladie qui n'épargne personne. Jeunes, vieux, riches, pauvres, sans distinction de race ou de couleur.

Peu importe depuis combien de temps vous buvez ou en quelle quantité, c'est votre réaction à l'alcool qui compte. Voici 12 questions qui vous aideront à déceler si l'alcool représente un danger pour vous. Vous êtes le seul ou la seule à pouvoir y répondre.

Si vous répondez oui, ne serait-ce qu'à une seule de ces questions, il est peut-être temps que vous observiez de très près les effets que l'alcool a sur vous.

Si vous avez besoin d'aide ou si vous désirez seulement parler à quelqu'un de votre consommation d'alcool, téléphonez-nous. Nous sommes inscrits dans l'annuaire téléphonique sous la rubrique « Alcooliques anonymes ».

Ces 12 QUESTIONS SIMPLES vous aideront à trouver la réponse

1. **Bois-tu à cause de tes problèmes ? pour te détendre ?**
2. **Bois-tu quand tu en veux à quelqu'un, à tes parents, à tes amis ?**
3. **Préfères-tu boire sans personne autour ou avec d'autres ?**
4. **Tes notes ont-elles commencé à baisser ? Fais-tu des gaffes au travail ?**
5. **As-tu déjà essayé sans résultat d'arrêter de boire ou de boire moins ?**
6. **As-tu commencé à boire le matin, avant le travail ou les cours ?**
7. **Vides-tu ton verre tout d'un trait ?**
8. **As-tu des trous de mémoire à cause de l'alcool ?**
9. **Mens-tu sur ta façon de boire ?**
10. **T'attires-tu des ennuis quand tu bois ?**
11. **T'arrive-t-il de t'enivrer quand tu n'en avais pas du tout l'intention ?**
12. **Trouves-tu que ça te donne du style d'être capable de tolérer la boisson ?**

Alcooliques anonymes (AA) France
http://perso.club-internet.fr/aafr
à la rubrique « une solution »
tél : 01 43 25 75 00

Les Alcooliques Anonymes sont une association d'hommes et de femmes qui partagent leur expérience, leur force et leur espoir dans le but de résoudre leur problème commun et d'en aider d'autres à se rétablir de l'alcoolisme. La seule condition requise pour en être membre est d'avoir le désir d'arrêter de boire.

En AA, il n'y a ni cotisation ni droit d'inscription, nous nous finançons par nos propres contributions. AA n'est allié à aucune secte, confession, parti politique, organisation ou institution, ne souhaite s'engager dans aucune controverse, ne cautionne et ne s'oppose à aucune cause. Notre but primordial est de rester sobres et d'aider d'autres alcooliques à le devenir.

La brochure « Un message aux moins de vingt ans » est reproduite avec la permission de Alcoholics Anonymous World Services, Inc. (« A.A.W.S. »). La permission de reproduire ce document ne signifie pas que A.A.W.S. a révisé et/ou approuvé cette revue. Le mouvement des AA est un programme de rétablissement de l'alcoolisme seulement. L'utilisation de documentation des AA dans tout contexte étranger aux AA ne laisse pas entendre autre chose.